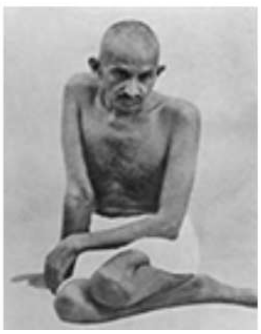
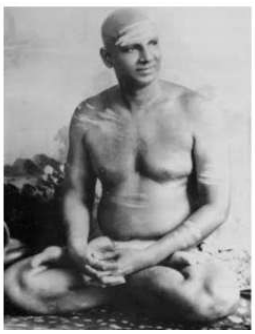
Curso Avanzado Online



(El Camino de la **Devoción**, del amor al Señor: "**Corazón para sentir**", el Yoga más natural)

ॐ I-GITA

Dos versiones del Gita traducidas al español por Pedro Nonell

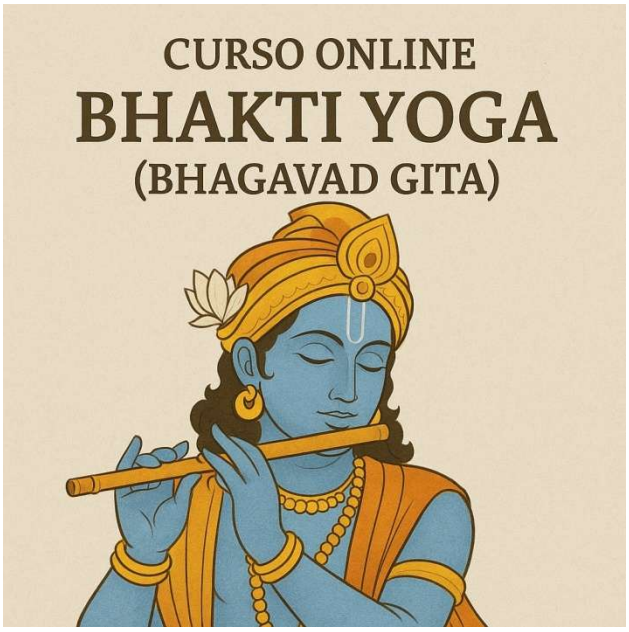





https://instituto-gita-yoga.org/

© Pedro Nonell & Instituto Gita

Curso Avanzado Online: Bhakti Yoga (Bhagavad Gita)



El Corazón de la Sabiduría de Dios

En la práctica del Yoga moderno, a menudo se olvida que el objetivo final no es la flexibilidad del cuerpo, sino la unión con Dios. El Bhakti Yoga, descrito magistralmente por Sri Krishna en los capítulos centrales del Bhagavad Gita, es la vía más directa y natural para alcanzar este estado. Este curso ofrece una estructura académica rigurosa para que el estudiante comprenda cómo transformar sus emociones en una herramienta de liberación espiritual.

> «**El Bhakti Yoga es la ciencia del amor supremo**. Tres cosas son necesarias para que un pájaro vuele: las dos alas y la cola como timón para dirigir. **Jnana** (Conocimiento) es una ala, **Bhakti** (Amor) es la otra y el **Yoga** es la cola que mantiene el equilibrio». Swami Vivekananda

Objetivos

El principal **objetivo** del curso impartido por el Instituto Gita & Pedro Nonell es conocer los fundamentos y la importancia del Bhakti Yoga, el **Camino de la Devoción, del amor al Señor**: "Corazón para sentir", el camino más fácil y natural de todos los Yogas (Karma, Jnana y Dhyana), el que más gente sigue. El *Bhakti Yogui*, no solo ama al Señor, sino también a toda su creación.

> «**El Bhakti Yoga es la ciencia del amor supremo**. Tres cosas son necesarias para que un pájaro vuele: las dos alas y la cola como timón para dirigir. **Jnana** (Conocimiento) es una ala, **Bhakti** (Amor) es la otra y el **Yoga** es la cola que mantiene el equilibrio». Swami Vivekananda

En los capítulos 7-12 del Gita, Sri Krishna le explicó a Arjuna los secretos del camino de la devoción al Señor, el camino del amor. Pero antes le tenía que enseñar sus

manifestaciones divinas, su forma universal, el conocimiento de Brahma... para que Arjuna entendiese que **Todo es Uno y así poder amar a toda la creación**.

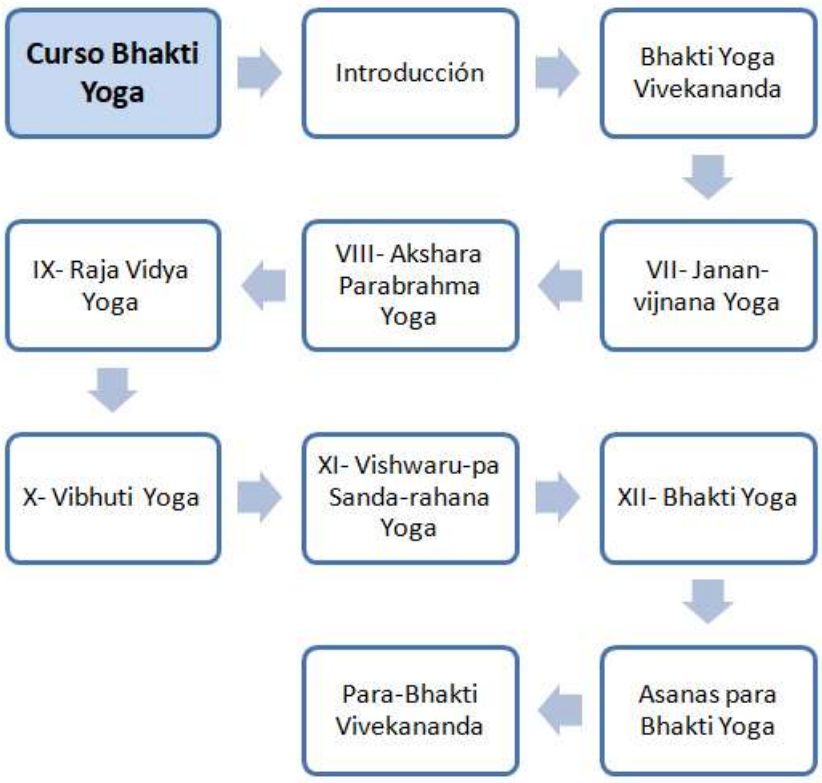
Para seguir el Bhakti Yoga, es necesario que previamente hayamos purificado nuestra mente con el Karma Yoga.

Metodología: Aprendizaje Basado en la Realización

Nuestra formación se aleja de la memorización pasiva. Bajo la guía personal de Pedro Nonell, el alumno recorre un camino de tres meses estructurado así:

1. Comprensión Filosófica: Estudio de las manifestaciones de Dios y la forma universal (Vishwarupa).
2. Análisis Comparativo: La relación entre el Bhakti y otras tradiciones devocionales como el Cristianismo místico.
3. Integración Práctica: Cómo aplicar el desapego y la devoción en las decisiones cotidianas.

Asignaturas:



1. Introducción al Bhakti Yoga
2. El Bhakti Yoga por Swami Vivekananda
3. 7- Jananvijnana Yoga (El Yoga del Conocimiento y de la Realización de Brahmán)
4. 8- Akshara Parabrahma Yoga (El Yoga del Imperecedero Parabrahmán)

5. 9- Raja Vidya Yoga (El Yoga del Conocimiento Real y Discriminatorio)
6. 10- Vibhuti Yoga (El Yoga de las Manifestaciones Divinas)
7. 11- Vishwarupa Sandarahana Yoga (El Yoga de la Forma Universal del Señor)
8. 12- Bhakti Yoga (El Yoga de la Devoción)
9. Cristianismo y Bhakti Yoga
10. Asanas para Bhakti Yoga
11. Para-Bhakti o Devoción Suprema por Swami Vivekananda
    a. Discursos sobre el Bhakti Yoga

Reflexiones sobre el Bhakti

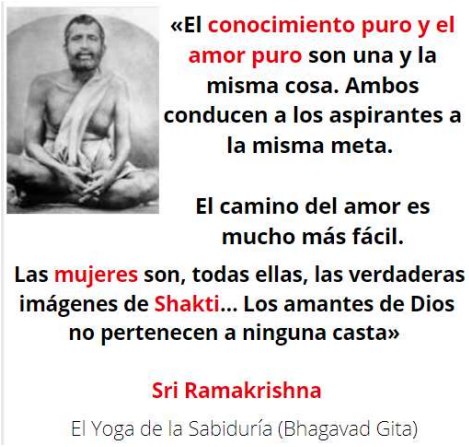


Swami Vivekananda preguntó a Ramakrishna si había visto a dios, su respuesta fue: «Sí, veo a Dios como te veo a ti aquí, solo que de manera mucho más intensa. Se puede conocer a Dios, se puede ver a Dios y hablar con Él como te estoy viendo y hablando contigo, pero ¿a quién le importa?. La gente derrama torrentes de lágrimas por esposas, hijos, riquezas o prosperidad, pero ¿**quién derrama lágrimas por Dios**?. Dios se manifiesta con toda seguridad a todo aquel que llora por Él» Sri Ramakrishna

El Bhakti Yoga según:

1. Para **Swami Vivekananda "**el Bhakti Yoga es una búsqueda real y genuina del Señor, una búsqueda que comienza, continúa y termina en el amor**.** El hombre cuyo corazón nunca abriga ni siquiera la idea de dañar a nadie, que se regocija con la prosperidad incluso de su mayor enemigo, ese hombre es el Bhakta, es el Yogui, es el Gurú de todo. El Bhakti Yoga, o la adoración o el amor, de una forma u otra es la forma más fácil, placentera y natural del hombre... El objeto de Bhakti es Dios»
2. **Sri Ramakrishna Paramahansa:** «Cuando llega un enorme maremoto, todos los riachuelos y zanjas se llenan hasta el borde sin ningún esfuerzo o conciencia por su parte; así cuando llega una Encarnación, un **maremoto de espiritualidad** rompe sobre el mundo, y la gente siente la espiritualidad casi en el aire»

3. **Sri Swami Sivananda**: "Si uno **practica el recuerdo al Señor constante a través de la *Sadhana*** (práctica, ejercicios espirituales) diaria, entonces estará arraigado en Su recuerdo incluso en el momento de partir de este cuerpo al morir."
4. **Swami Vidyaprakashananda.** El amor y el sentimiento de bondad hacia todas las criaturas es la virtud básica de un Bhakta Yogui. El objetivo final del Bhakti y del Jnana es el mismo. Cualquiera que sea el método de adoración, si se practica con fe y devoción, el hombre alcanza Paramatman. Que los buscadores no se apresuren a alcanzar lo Inmanifestado ni siquiera al principio. Que traten de superar el egoísmo apegado al cuerpo mediante la adoración de Ishvara, y obtengan el dominio completo de sus sentidos a través de la ejecución sin deseos de todas las buenas acciones



Duración del curso: 3 meses

Precio: 300 Euros

1. Financiación:
    1. Matrícula: 100 Euros
    2. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Idioma: curso disponible en español y/o inglés, es muy recomendable leer cada capítulo en español y luego en inglés. Los shlokas además están también en sánscrito.

Modalidad: formación online uno a uno (matriculación continua), el estudiante / buscador puede iniciarlo cuando desee y a su propio ritmo desde su casa.

Fechas de inicio abiertas (formación individualizada)



Titulación: el estudiante-buscador que supere los ejercicios y que obtenga un informe favorable de su profesor recibirán el diploma: "Curso Avanzado de Bhakti Yoga (Bhagavad Gita)".

Al finalizar esta formación, no solo recibirás una certificación avanzada. Habrás desarrollado un trabajo de investigación único que busca beneficiar a tu comunidad. Obtener el diploma en Bhakti Yoga significa que has integrado la capacidad de ver a Dios en toda la creación, convirtiéndote en un faro de paz y amor supremo en un mundo que lo necesita urgentemente.

Metodología de estudio

El estudio está basado en **dos versiones diferentes** del Bhagavad Gita

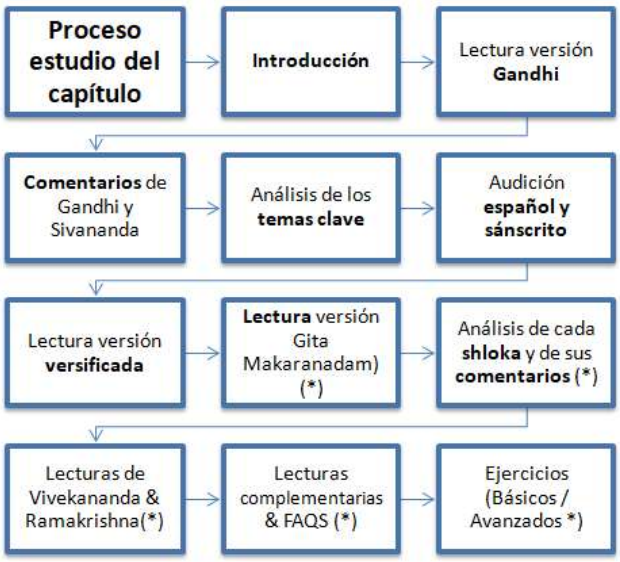
1. El "**Gita de acuerdo a Gandhi**" con comentarios de Mahadev Desai y de Swami Sivananda,
2. El "**Gita Makaranadam**" de Swami Vidyaprakashananda, con los shlokas en sánscrito, inglés, español y amplios comentarios sobre cada shloka de cada capítulo. También incluye comentarios de Swami Vivekananda o de Sri Ramakrishna de varios versos. Contiene también una serie de FAQs en la gran mayoría de los versos,
3. Además, se incluye el estudio de "El Bhakti Yoga por Swami Vivekananda" traducido el español.

De esta forma el estudiante consigue tener una visión del Bhakti Yoga y del Gita de acuerdo a los diferentes caminos del yoga (aunque en realidad todos siguieron los cuatro caminos):

1. **Bhakti Yoga. Sri Ramakrishna Paramahansa** fue uno de los mayores Bhakta Yoguis de la historia, él iluminó a los demás,
2. **Jnana Yoga. Swami Vivekananda** fue uno de los grandes Jnanis y filósofos de la humanidad. Swami Vidyaprakashananda y Mahadev Desai también siguieron principalmente este camino,

3. **Karma Yoga**. Gandhi fue uno de los grandes **Karma Yoguis**, y su versión del Gita así lo refleja. Swami Sivananda también siguió principalmente este camino.

Todas las asignaturas que contienen cada uno de los 6 capítulos del Bhagavad Gita relacionados con el Bhakti Yoga se estructuran de la siguiente forma:



1. Introducción y resumen del capítulo,
2. Lectura del capítulo (versión: Gita según Gandhi)
    a. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda,
    b. Identificación de los temas clave del capítulo.
3. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
4. Análisis en profundidad, shloka a shloka, del capítulo (Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda) ,
5. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo,
6. Audición del capítulo en sánscrito y español
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicios.

El examen final se basa en un profundo trabajo de investigación sobre el Bhakti Yoga, valorándose especialmente que sus resultados puedan beneficiar a la humanidad. Este curso es recomendable para todos aquellos que realmente deseen profundizar aun más en la infinita sabiduría del Gita, en particular para los profesores de yoga. Estas asignaturas podrán convalidarse si el estudiante desea matricularse en el Máster.

A modo de ejemplo se compara el shloka 3-3 de ambas versiones. Como se puede observar la diferencia es notable:

Versión Gandhi

El Señor dijo:
3. Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga*.

(Comentario de) Sri Swami Sivananda. Incluso si un hombre abandona la acción, su mente puede permanecer activa. Uno no puede alcanzar la perfección, la libertad de acción o el conocimiento del Ser, simplemente renunciando a la acción. Debe poseer el conocimiento del Ser.

Versión Swami Vidyaprakashananda

श्रीभगवानुवाच |
लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता मयानघ |
ज्ञानयोगेन साङ्ख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम् || 3||

śhrī bhagavān uvācha
loke 'smin dvi-vidhā niṣhṭhā purā proktā mayānagha
jñāna-yogena sāṅkhyānāṁ Karma-yogena yoginām
śhrī-bhagavān uvācha- the Blessed Lord said; loke- in the world; asmin- this; dvi-vidhā- two kinds of; niṣhṭhā- faith; purā- previously; proktā- explained; mayā- by me (Shree Krishna); anagha- sinless; jñāna-yogena- through the path of knowledge; sānkhyānām- for those inclined toward contemplation; Karma-yogena- through the path of action; yoginām- of the yogis

Traducción al inglés:
"The Blessed Lord said: O sinless Arjuna! In ancient times two paths of spiritual description were spoken by me – the Jnana yoga for the followers of the path of knowledge, and Karma Yoga for the followers of the path of action."

Traducción al español:
"El Bendito Señor dijo: ¡Oh, Arjuna (hombre) sin pecado! En la antigüedad, Yo expuse dos caminos espirituales: el Jnana Yoga para los seguidores del camino del conocimiento y el Karma Yoga para los seguidores del camino de la acción".

Traducción de Gandhi:
"Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento (*Jnana Yoga*) y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga* (Yoga de la Acción)."

Comentario:
Oh sin pecado: Arjuna está libre de pecado. Entonces él está completamente calificado para recibir la sabiduría más alta. Cuando la tela está limpia, se puede teñir de cualquier color. El Señor conocía la pureza de la mente de Arjuna y, por lo tanto, decidió enseñarle Brahma Vidya (conocimiento de Brahma). Cada individuo, de acuerdo con su disposición arraigada, busca el camino que congenia con su naturaleza. Algunos nacen con una mentalidad intelectual y el camino para ellos es el de indagar en el Ser (Jnana yoga). Para estos, el Señor enseñó el camino del conocimiento. Otros nacen con un temperamento práctico y aman la acción. Para ellos, el Señor les señaló otro camino: el Karma Yoga. Cada hombre es perfectamente libre de elegir su propio camino. No hay colisión entre ellos. Cualquier camino de disciplina impuesto irá en contra de la naturaleza y no dará el resultado deseado. Puede haber muchos caminos que conduzcan al mismo destino. Puede haber diferentes rutas para subir a un pico. Cualquier ruta finalmente llevará a la gente a la cima de la montaña. Así que el Señor aquí declara que el hombre puede seguir cualquier camino que sea adecuado a su carácter y alcanzar la meta. Aunque en el Gita se establecen varios yogas, todos ellos pueden incluirse en estas dos

divisiones principales: Jnana Yoga y Karma Yoga.

El Señor dice que enseñó el doble camino en tiempos inmemoriales. Así que él está más allá del tiempo y el lugar. Él es Paramatman, apareciendo en la forma de **Sri Krishna** y enseñando el Om más elevado a la humanidad.

Dichos de Swami Vivekananda:

Arjuna pregunta: “Acabas de recomendar la acción y, sin embargo, defiendes el conocimiento de Brahman como la forma de vida más elevada. Krishna, si crees que el conocimiento es mejor que la acción, ¿por qué me dices que actúe?”. [Sri Krishna]: “Desde la antigüedad nos han llegado estos dos sistemas. Los filósofos Sankhya avanzan en la teoría del conocimiento. Los yoguis avanzan en la teoría del trabajo.”

Pero es muy difícil dejar de apegarse a este universo; pocos logran eso. Hay dos formas de hacerlo mencionadas en nuestros libros. Uno se llama “neti, neti” (no esto, no esto), el otro se llama “iti” (esto); el primero es el negativo, y el segundo es el camino positivo. El camino negativo es el más difícil. Solo es posible para los hombres de mentes excepcionales y muy elevadas y voluntades gigantescas que simplemente se levantan y dicen: "No, no aceptaré esto", y la mente y el cuerpo obedecen su voluntad, y salen triunfantes. Pero esas personas son muy raras.

La gran mayoría de la humanidad elige el camino positivo, el camino a través del mundo, haciendo uso de todas las ataduras mismas para romper esas mismas ataduras. Esto también es una forma de darse por vencido; sólo que se hace lenta y gradualmente, conociendo las cosas, disfrutando de las cosas y obteniendo así experiencia, y conociendo la naturaleza de las cosas hasta que la mente las deja ir por fin y se desapega.

La primera forma de obtener el desapego es mediante el razonamiento, y la segunda mediante el trabajo y la experiencia. El primero es el camino del Jnana Yoga; el segundo es el del Karma Yoga, en el que no hay cese del trabajo.

Asignaturas del Curso Avanzado "Bhakti Yoga"

La descripción de cada asignatura puede consultarla en nuestra web.

Asignatura: Introducción al Bhakti Yoga por Swami Vivekananda

1. Definición de Bhakti,
2. La filosofía de Ishvara,
3. Realización espiritual, el objetivo del Bhakti Yoga,
4. La necesidad del gurú,
5. Calificaciones del aspirante y del maestro,
6. Maestros encarnados y encarnación,
7. El mantra Om: palabra y sabiduría,
8. Adoración de sustitutos e imágenes,
9. El ideal elegido,
10. El método y los medios.

Asignatura: El Yoga del Conocimiento y de la Realización de Brahmán (*Jananvijnana Yoga*

1. Introducción y resumen del capítulo 7- El Yoga del Conocimiento y de la Realización de Brahmán (*Jananvijnana Yoga*),
2. Lectura del capítulo 7 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del capítulo:
    1. Shlokas 1-3: Conocimiento de Brahmán mediante el *Dhyana* y el *Bhakti Yoga*,
    2. Shlokas 4-7: *Prakriti* inferior y superior como manifestaciones del Señor como el universo,
    3. Shlokas 8-12: Omnipresencia del Señor en el universo,
    4. Shlokas 13-19: Malhechores y bienhechores. Los cuatro tipos de devotos y los caminos del yoga,
    5. Shlokas 20-23: Validez de cualquier camino seguido con fe y devoción,
    6. Shlokas 24-30: Causas de la ignorancia. Perfil de quien ha conocido al Señor.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 7 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 7- El Yoga del Conocimiento y de la Realización de Brahmán,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 7 *Jananvijnana Yoga*.

Asignatura - El Yoga del Imperecedero Parabrahmán (*Akshara Parabrahma Yoga*)

1. Introducción y resumen del capítulo 8- El Yoga del Imperecedero Parabrahmán (*Akshara Parabrahma Yoga*),
2. Lectura del capítulo 8 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del capítulo:
    1. Shlokas 1-3: Brahmán, *Adhyatma, Karma, Adhibhuta* y *Adhidaiva*,
    2. Shlokas 9-16: *meditación* en el mantra *OM (Pranava)* y sus efectos en el hombre,
    3. Shlokas 17-19: Creación y disolución del universo,
    4. Shlokas 20-22: El Ser Eterno Inmanifestado (Parabrahmán). El *Purusha* Supremo. La vía *Bhakti* para alcanzarlo,
    5. Shlokas 23-26: Los dos caminos del hombre (iluminado y oscuro),
    6. Shlokas 27-28: El poder del yogui y los caminos que puede tomar.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 8 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 8- El Yoga del Imperecedero Parabrahmán,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 8- *Akshara Parabrahma Yoga*.

Asignatura - El Yoga del Conocimiento Real y Discriminatorio (*Rajavidya-rajaguhya Yoga*)

1. Introducción y resumen del Capítulo 9- El Yoga del Conocimiento Real y Discriminatorio (*Rajavidya-rajaguhya Yoga*),
2. Lectura del capítulo 9 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del capítulo:
    1. Shlokas 1-3: El Rey de las Ciencias ("la esencia del *Dharma*") y el Misterioso Secreto Soberano (sola mediante la experiencia directa y la fe pueden ser conocidos),
    2. Shlokas 4-6: La "paradoja" del poder soberano del Señor,
    3. Shlokas 7-10: Creación (*Srishti*), preservación y destrucción (*Pralaya*) del universo,
    4. Shlokas 11-15: Necios e iluminados (*Bhakti* y *Jnana Yoga*). Encarnaciones,
    5. Shlokas 16-19: Forma Universal del Señor,
    6. Shlokas 20-25: El fallo de seguir la ley védica y no el *Bhakti*. Adoración de otros Dioses,
    7. Shlokas 26-34: *Bhakti Yoga* y entrega al Señor mediante el *Karma Yoga (Nishkama Karma)*.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 9 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 9- El Yoga del Conocimiento Real y Discriminatorio,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 9- *Rajavidya-rajaguhya Yoga*.

Asignatura - El Yoga de las Manifestaciones Divinas (*Vibhuti Yoga*)

1. Introducción y resumen del Capítulo 10- El Yoga de las Manifestaciones Divinas (*Vibhuti Yoga*),
2. Lectura del capítulo 10 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del capítulo:
    1. Shlokas: 1-7: Atributos humanos que provienen del yoga del Señor,
    2. Shlokas 8-11: Poder del *Bhakti Yoga* y su vínculo con el *Jnana Yoga*,
    3. Shlokas 12-18: Manifestaciones del Señor en el universo,
    4. Shlokas 19-42: Las infinitas manifestaciones divinas.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 10 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 10- El Yoga de las Manifestaciones Divinas,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 10- *Vibhuti Yoga*.

Asignatura - El Yoga de la Forma Universal del Señor (*Vishwarupa Sandarshana Yoga*)

1. Introducción y resumen del Capítulo 11- El Yoga de la Forma Universal del Señor (*Vishwarupa Sandarshana Yoga*),
2. Lectura del capítulo 11 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
3. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda,
4. Identificación de los temas clave del capítulo:
    1. Shlokas 1-4: Arjuna pregunta por la forma del Señor como *Ishvara*,
    2. Shlokas 5-8: Forma Universal del Señor,
    3. Shlokas 9-14: Sanjaya describe la forma suprema (*Vishwarupa*) del Señor como *Ishvara*,
    4. Shlokas 15-31: Emoción de Arjuna ante la visión de la Forma Universal del Señor,
    5. Shlokas 32-34: El tiempo de la destrucción del mundo. Incitación a Arjuna a luchar,
    6. Shlokas 35-46: Arjuna, poseído por el miedo, pide volver a ver la forma normal del Señor,
    7. Shlokas 47-50: El Señor regresa a Su forma benigna,
    8. Shlokas 51-55: Solo el *Bhakti Yoga* permite al hombre ver Su Forma Universal. El camino de la devoción incesante (*Ananyabhakti*)
5. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

6. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 11 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),
7. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 11- El Yoga de la Forma Universal del Señor,
8. Lecturas complementarias y FAQs,
9. Ejercicio del capítulo 11- *Vishwarupa Sandarshana Yoga*.

Asignatura - *Bhakti Yoga* (el Camino de la Devoción a Dios)

1. Introducción y resumen del Capítulo 12- El Camino de la Devoción (*Bhakti Yoga*),
2. Lectura del capítulo 11 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del *Bhakti Yoga*:
    1. Shlokas 1-5: Superioridad del *Bhakti Yoga* respecto a los otros caminos,
    2. Shlokas 6-8: Bondades del *Bhakti Yoga*,
    3. Shlokas 9-12: El *Bhakti Yoga* y el *Dhyana, Karma* y *Jnana Yoga*,
    4. Shlokas 13-20: Perfil del *Bhakti Yogui*. *Buddhi Yoga*.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del *Bhakti Yoga* (versión Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 12- El Camino de la Devoción,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 12- *Bhakti Yoga*.

Asignatura: Repaso de los principales versos del Bhakti Yoga

1. ¿Qué es mejor adorar al Imperecedero Brahman sin forma (Nirguna) o al Saguna? Comentario Gita 12 1-2
2. Yogui: Autocontrol, ecuanimidad, amor universal. Comentario Gita 12 3-4
3. Camino recomendado: de Bhakti (Devoción) a Jnana Yoga (Conocimiento) Comentario Gita 12-5
4. Karma, Bhakti y Dhyana. Ananya Yoga (Concentración y Renuncia) Comentario Gita 12 6-73
5. 5 cualidades del Bhakta Yogui Comentario Gita 12 13-14
6. Vive en armonía con el mundo (Gita 12 15-16)
7. Las cualidades de un Bhakta son iguales a las de un Jnani Yogui Comentario Gita 12 18-19
8. Peligros del Bhakti y Jnana Yoga
9. Karma Yoga más Bhakti Yoga
10. Brahman (Jnanis), Paramatman (Karma Yoguis) y Bhagavan (Bhakta)
11. Una reflexión sobre el Bhakti Yoga de Swami Vivekananda
12. Entrega a Dios: cuando el verdadero Yo emerge
13. Delega toda tu ansiedad en Dios (Autoentrega)
14. Bhakti: Omnisciencia, nombres, formas, rituales
15. Devoción (Bhakti) Adoración a nombres sagrados



1. Cinco lecciones de vida (Bhakti) del Bhagavad Gita
2. Introducción
3. El alma eterna (Atman) y la paz interior
4. Deber y karma yoga: actuar sin apego
5. Control de la mente y autocontrol
6. Fe y devoción: el camino hacia la gracia divina
7. Entrega y sumisión a Dios (o al Gurú)



Asignatura: Asanas para Bhakti Yoga

1. Introducción al Bhakti Yoga
2. Asanas devocionales para el Bhakti Yoga (Bhagavad Gita) y Yoga Sutras de Patanjali: corazón para sentir
3. Bhujangasana (Postura de la Cobra)
4. Ustrasana (Postura del Camello)
5. Vajrasana (Postura del rayo)

6. Setu Bandhasana (Postura del Puente)
7. Anjaneyasana (Postura de la Luna Creciente)

Asignatura: Para-Bhakti o Devoción Suprema por Swami Vivekananda

1. La renuncia preparatoria.
2. La renuncia del Bhakta resulta del amor.
3. La naturalidad del Bhakti Yoga y su secreto clave.
4. Las formas del amor: manifestación.
5. El amor universal. Cómo conduce a la autoentrega.
6. El Conocimiento Superior y el Amor Superior son Uno para el Amante Verdadero.
7. El Triángulo del Amor.
8. El Dios del amor es su propia prueba.
9. Representaciones humanas del ideal divino del amor.
10. Conclusión.

Discursos sobre el Bhakti Yoga

1. La preparación
2. Los primeros pasos en el Bhakti Yoga
3. El maestro espiritual
4. La necesidad de los símbolos
5. Los símbolos principales
6. El Ishta