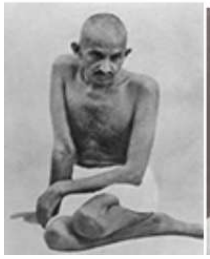
Curso Online



Autoconocimiento (Jnana) y Karma Yoga (actuar desde el desapego)

ॐ I-GITA





Dos versiones del Gita traducidas al español por Pedro Nonell

Duración: 1 mes



https://instituto-gita-yoga.org/

© Pedro Nonell & Instituto Gita

Curso Online: Esencia del Bhagavad Gita (Capítulo 2)

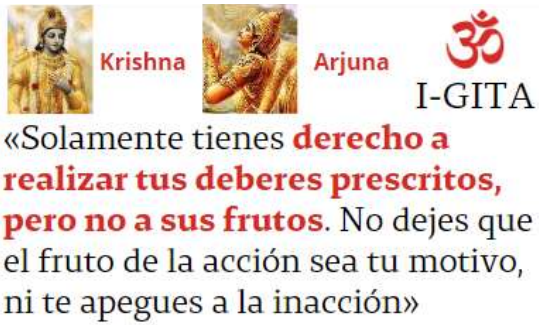
El Bhagavad Gita no comienza con una teoría abstracta, sino en un campo de batalla. Este curso analiza cómo el mensaje de Krishna transforma la desesperación de Arjuna en una claridad absoluta. El Capítulo 2, o Sankhya Yoga, es la piedra angular para cualquier persona que busque el autoconocimiento real y una ética de trabajo infalible mediante el Karma Yoga.

El principal **objetivo** del curso impartido por el Instituto Gita es conocer la esencia del Bhagavad Gita a través del estudio del capítulo 2: El Yoga del Conocimiento (analítico) o Sankhya / Jnana Yoga. Así, el buscador puede aplicar estas joyas de sabiduría en su propia vida para avanzar en su autoconocimiento, es decir, conocer su verdadero Yo (Atman) y saber cómo actuar en la vida desapegado de los frutos de los resultados.

Este capítulo es fundamental en el Bhagavad Gita, contiene las principales enseñanzas impartidas por el Señor, a través de Sri Krishna, a Arjuna, y para toda la humanidad. Se centra en el estudio de dos temas claves:

1- La verdadera naturaleza del Ser (Atman-Jnana o conocimiento de Atman, del alma infinita)
2- El *Karma Yoga,* la acción desinteresada para liberarse de la esclavitud de la acción.





Autoconocimiento y acción (es decir, saber cómo actuar en la vida) son los ejes centrales de este segundo capítulo.