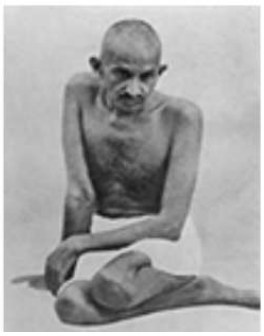
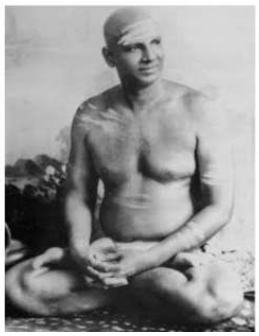
Curso Avanzado Online



Camino del **Conocimiento** (Cerebro para concebir), alta filosofía. **Todo es Uno**

ॐ I-GITA

Dos versiones del Gita traducidas al español por Pedro Nonell



https://instituto-gita-yoga.org/

© Pedro Nonell & Instituto Gita

Curso Avanzado Online: Jnana Yoga (Cap. 13-18 del Bhagavad Gita)

Bienvenido a la formación más profunda sobre el Jnana Yoga, el sendero del conocimiento absoluto. Este curso avanzado se adentra en los seis capítulos finales del Bhagavad Gita, donde la filosofía alcanza su máxima expresión. A través del estudio del Advaita,Vedanta el buscador aprende a discernir entre lo real y lo ilusorio, comprendiendo que la naturaleza última de Dios reside en la unidad de todos los seres. Bajo la dirección de Pedro Nonell, exploraremos cómo el "Cerebro para concebir" nos permite alcanzar la liberación mediante la sabiduría.

El principal **objetivo** del curso impartido por el Instituto Gita & Pedro Nonell es conocer los fundamentos y la importancia del Jnana Yoga, el **Yoga del Conocimiento**, el camino de la más elevada filosofía, el más difícil y la culminación de los otros tres caminos: el Karma Yoga, el Dhyana Yoga y el Bhakti Yoga.

"***Cerebro para concebir. Unidad en la Diversidad (Todo es Uno)***"



Asignaturas:

1. Introducción al Jnana Yoga y al Vedanta por Swami Vivekananda
2. 13- El Yoga del Campo y del Conocedor del Campo (Kshetra Kshetrajnavibhaga Yoga)
3. 14- El Yoga de la Diferenciación de las Tres Gunas (Gunatrayavibhaga Yoga)
4. 15- El Yoga del Ser Supremo (Purushottama Yoga)
5. 16- El Yoga de la Herencia Divina y Diabólica (Daivasura Sampad Vibhaga Yoga)
6. 17- El Yoga de las Tres Fes (Shraddha Traya Vibhaga Yoga)

7. 18- El Yoga de la Liberación Mediante la Renuncia (Moksha Sannyasa Yoga)
8. Jnana Yoga (unidad en la diversidad) por Swami Vivekananda
9. Cristianismo y Jnana Yoga
10. Asanas para Jnana Yoga
11. Ciencia, Religión, Bhagavad Gita y Vedanta



El Jnana Yoga según:

1. **Swami Vivekananda**: «El Jnana Yogui tiene que pasar por la más dura de todas las renuncias, ya que tiene que darse cuenta desde el principio de que toda esta naturaleza de aspecto sólido es una ilusión. Tiene que entender que todo lo que es cualquier tipo de manifestación de poder en la naturaleza pertenece al alma, y no a la naturaleza… El Jnana Yoga es grandioso; es alta filosofía; y casi todo ser humano piensa, curiosamente, que seguramente puede hacer todo lo que le exige la filosofía; pero es realmente muy difícil vivir verdaderamente la vida de la filosofía. El camino del conocimiento parece ofrecer justificación a lo que hace el hombre malo, tanto como ofrece incentivos a lo que hace el hombre bueno. Este es el gran peligro en Jnana Yoga… Contemplar al Ser Único en todos los seres es *Jnana*, sabiduría. Cuando el Jnana Yogui alcanza la sabiduría, está dotado de devoción y se dedica a una actividad desinteresada… Tres cosas son necesarias para que un pájaro vuele: las dos alas y la cola como timón para dirigir. Jnana (Conocimiento) es un ala, Bhakti (Amor) es el otro y Yoga es la cola que mantiene el equilibrio».
2. **Sri Ramakrishna Paramahansa**. «El conocimiento puro y el amor puro son una y la misma cosa. Ambos conducen a los aspirantes a la misma meta. El camino del amor es mucho más fácil.»

3. **Swami Vidya Prakashananda**. «Algunos piensan que el Jnana yoga es superior al Karma Yoga. En el Gita, el Señor puso fin a todas estas tontas nociones al enfatizar la importancia de cada tipo de yoga de acuerdo con las tendencias naturales del buscador. El Karma Yoga es necesario para purificar el corazón y a través de tal pureza el hombre alcanza la autorrealización, que es el fruto de Jnana. Tampoco hay una diferencia esencial entre Jnana y Bhakti»

Descripción del curso:

En los anteriores capítulos y en el Capítulo XI- El Yoga de la Forma Universal del Señor (Vishvarupadarshana Yoga) Sri Krishna expuso a Arjuna la gran revelación de lo Divino y en el Capítulo XII- El Yoga de la Devoción (Bhakti Yoga) hizo énfasis en el camino de la devoción al Señor. En los capítulos 13, 14, 15, 16 y 17, Sri Krishna procede a exponer una serie de temas , sobre todo relacionados con el Jnana, que servirán a Arjuna para reforzar las enseñanzas anteriores.

1. Capítulo 13- El Yoga del Campo y del Conocedor del Campo (*Kshetra Kshetrajna Vibhaga Yoga*)
2. Capítulo 14- El Yoga de la Diferenciación de las Tres Gunas (*Gunatrayavibhaga Yoga*)
3. Capítulo 15- El Yoga del Ser Supremo (*Purushottama Yoga*)
4. Capítulo 16- El Yoga de la Herencia Divina y Diabólica (*Daivasura Sampad Vibhaga Yoga*)
5. Capítulo 17- El Yoga de las Tres Fes (*Shraddha Traya Vibhaga Yoga*)

En el **capítulo final** del *Bhagavad Gita* (18- El Yoga de la Renunciación / *Sannyasa Yoga*), Sri Krishna finaliza sus magistrales enseñanzas repasando las ideas clave expuestas anteriormente, concluyendo taxativamente en la importancia de la devoción y el poder de la gracia divina para salvar al devoto.

Duración del curso: 3 meses

Precio: 300 Euros

Financiación:

1. Matrícula: 100 Euros
2. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Idioma: curso disponible en **español** y/o inglés. Los shlokas además están también en sánscrito.

Modalidad: formación online uno a uno (matriculación continua), el estudiante / buscador puede iniciarlo cuando desee y a su propio ritmo desde su casa.

El examen final se basa en un profundo **trabajo de investigación sobre el Jnana Yoga**, valorándose especialmente que sus resultados puedan beneficiar a la humanidad. Este curso es recomendable para todos aquellos que realmente deseen profundizar aun

más en la infinita sabiduría del Gita, en particular para los profesores de yoga. Estas asignaturas podrán convalidarse si el estudiante desea matricularse en el Máster



Titulación: el estudiante-buscador que supere los ejercicios y que obtenga un informe favorable de su profesor recibirán el **diploma: "Curso Avanzado de Jnana Yoga (Bhagavad Gita)"**.

Metodología de estudio

El estudio está basado en **dos versiones diferentes** del Bhagavad Gita

1. El "**Gita de acuerdo a Gandhi**" con comentarios de Mahadev Desai y de Swami Sivananda,
2. El "**Gita Makaranadam**" de Swami Vidya Prakashananda, con los shlokas en sánscrito, inglés, español y amplios comentarios sobre cada shloka de cada capítulo. También incluye comentarios de Swami Vivekananda o de Sri Ramakrishna de varios versos. Contiene también una serie de FAQs en la gran mayoría de los versos,
3. Además, se incluye el estudio de "El Jnana Yoga por Swami Vivekananda" traducido el español. Así como las enseñanzas de Sri Ramakrishna y de Swami Vivekananda.

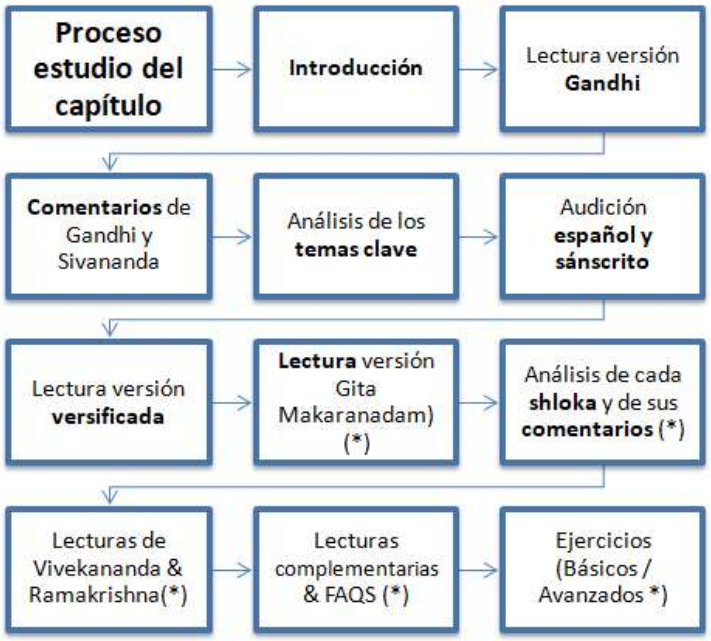
De esta forma el estudiante consigue tener una visión del Jnana Yoga y del Gita de acuerdo a los diferentes caminos del yoga (aunque en realidad todos siguieron los cuatro caminos):

1. **Bhakti Yoga. Sri Ramakrishna Paramahansa** fue uno de los mayores Bhakta Yoguis de la historia, él iluminó a los demás,
2. **Jnana Yoga. Swami Vivekananda** fue uno de los grandes Jnanis y filósofos de la humanidad. Swami Vidya Prakashananda y Mahadev Desai también siguieron principalmente este camino,

3. **Karma Yoga**. Gandhi fue uno de los grandes **Karma Yoguis**, y su versión del Gita así lo refleja. Swami Sivananda también siguió principalmente este camino.

Este curso avanzado es recomendable para todos aquellos que realmente deseen profundizar aun más en la infinita sabiduría del Gita, en particular para los profesores de yoga. Los créditos ECTS podrán convalidarse si el estudiante desea matricularse en el Máster.

Todas las asignaturas que contienen cada uno de los 6 capítulos del Bhagavad Gita relacionados con el Jnana Yoga se estructuran de la siguiente forma:



1. Introducción y resumen del capítulo,
2. Lectura del capítulo (versión: Gita según Gandhi)
    a. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda,
    b. Identificación de los temas clave del capítulo.
3. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
4. Análisis en profundidad, shloka a shloka, del capítulo (Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda)
5. Audición del capítulo en sánscrito y español
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicios.

Todo el material de este curso está disponible en español e inglés, es muy recomendable leer cada capítulo en español y luego en inglés.

El examen final se basa en un profundo trabajo de investigación sobre el Jnana Yoga, valorándose especialmente que sus resultados puedan beneficiar a la humanidad. Este curso es recomendable para todos aquellos que realmente deseen profundizar aun más en la infinita sabiduría del Gita, en particular para los profesores de yoga. Las asignaturas podrán convalidarse si el estudiante desea matricularse en el Máster en Bhagavad Gita y la Ciencia del Yoga.

A modo de ejemplo se compara el shloka III-3 de ambas versiones. Como se puede observar la diferencia es notable:

Versión Gandhi

El Señor dijo:
3. Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga*.

(Comentario de) Sri Swami Sivananda. Incluso si un hombre abandona la acción, su mente puede permanecer activa. Uno no puede alcanzar la perfección, la libertad de acción o el conocimiento del Ser, simplemente renunciando a la acción. Debe poseer el conocimiento del Ser.

Versión Swami Vidya Prakashananda

श्रीभगवानुवाच |
लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता मयानघ |
ज्ञानयोगेन साङ्ख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम् || 3||

śhrī bhagavān uvācha
loke 'smin dvi-vidhā niṣhṭhā purā proktā mayānagha
jñāna-yogena sāṅkhyānāṁ Karma-yogena yoginām
śhrī-bhagavān uvācha- the Blessed Lord said; loke- in the world; asmin- this; dvi-vidhā- two kinds of; niṣhṭhā- faith; purā- previously; proktā- explained; mayā- by me (Shree Krishna); anagha- sinless; jñāna-yogena- through the path of knowledge; sānkhyānām- for those inclined toward contemplation; Karma-yogena- through the path of action; yoginām- of the yogis

Traducción al inglés:
"The Blessed Lord said: O sinless Arjuna! In ancient times two paths of spiritual description were spoken by me – the Jnana yoga for the followers of the path of knowledge, and Karma Yoga for the followers of the path of action."

Traducción al español:
"El Bendito Señor dijo: ¡Oh, Arjuna (hombre) sin pecado! En la antigüedad, Yo expuse dos caminos espirituales: el Jnana Yoga para los seguidores del camino del conocimiento y el Karma Yoga para los seguidores del camino de la acción".

Traducción de Gandhi:
"Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento (*Jnana Yoga*) y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga* (Yoga de la Acción)."

Comentario:
Oh sin pecado: Arjuna está libre de pecado. Entonces él está completamente calificado para recibir la sabiduría más alta. Cuando la tela está limpia, se puede teñir de cualquier color. El

Señor conocía la pureza de la mente de Arjuna y, por lo tanto, decidió enseñarle Brahma Vidya (conocimiento de Brahma). Cada individuo, de acuerdo con su disposición arraigada, busca el camino que congenia con su naturaleza. Algunos nacen con una mentalidad intelectual y el camino para ellos es el de indagar en el Ser (Jnana yoga). Para estos, el Señor enseñó el camino del conocimiento. Otros nacen con un temperamento práctico y aman la acción. Para ellos, el Señor les señaló otro camino: el Karma Yoga. Cada hombre es perfectamente libre de elegir su propio camino. No hay colisión entre ellos. Cualquier camino de disciplina impuesto irá en contra de la naturaleza y no dará el resultado deseado. Puede haber muchos caminos que conduzcan al mismo destino. Puede haber diferentes rutas para subir a un pico. Cualquier ruta finalmente llevará a la gente a la cima de la montaña. Así que el Señor aquí declara que el hombre puede seguir cualquier camino que sea adecuado a su carácter y alcanzar la meta. Aunque en el Gita se establecen varios yogas, todos ellos pueden incluirse en estas dos divisiones principales: Jnana Yoga y Karma Yoga.

El Señor dice que enseñó el doble camino en tiempos inmemoriales. Así que él está más allá del tiempo y el lugar. Él es Paramatman, apareciendo en la forma de Sri Krishna y enseñando el Om más elevado a la humanidad.

Dichos de Swami Vivekananda:

Arjuna pregunta: “Acabas de recomendar la acción y, sin embargo, defiendes el conocimiento de Brahman como la forma de vida más elevada. Krishna, si crees que el conocimiento es mejor que la acción, ¿por qué me dices que actúe?”. [Sri Krishna]: “Desde la antigüedad nos han llegado estos dos sistemas. Los filósofos Sankhya avanzan en la teoría del conocimiento. Los yoguis avanzan en la teoría del trabajo.”

Pero es muy difícil dejar de apegarse a este universo; pocos logran eso. Hay dos formas de hacerlo mencionadas en nuestros libros. Uno se llama “neti, neti” (no esto, no esto), el otro se llama “iti” (esto); el primero es el negativo, y el segundo es el camino positivo. El camino negativo es el más difícil. Solo es posible para los hombres de mentes excepcionales y muy elevadas y voluntades gigantescas que simplemente se levantan y dicen: "No, no aceptaré esto", y la mente y el cuerpo obedecen su voluntad, y salen triunfantes. Pero esas personas son muy raras.

La gran mayoría de la humanidad elige el camino positivo, el camino a través del mundo, haciendo uso de todas las ataduras mismas para romper esas mismas ataduras. Esto también es una forma de darse por vencido; sólo que se hace lenta y gradualmente, conociendo las cosas, disfrutando de las cosas y obteniendo así experiencia, y conociendo la naturaleza de las cosas hasta que la mente las deja ir por fin y se desapega.

La primera forma de obtener el desapego es mediante el razonamiento, y la segunda mediante el trabajo y la experiencia. El primero es el camino del Jnana Yoga; el segundo es el del Karma Yoga, en el que no hay cese del trabajo.

Programa de estudios del curso de Jnana yoga

Este programa ha sido diseñado para que el estudiante avance desde los fundamentos teóricos del Vedanta hasta la aplicación práctica de la sabiduría de Dios en la vida cotidiana.

La descripción de cada asignatura puede consultarla en nuestra web.

Asignatura - Introducción al Jnana Yoga y al Vedanta por Swami Vivekananda

Iniciamos con el legado de Swami Vivekananda para entender que el conocimiento no es acumulación de datos, sino la revelación de nuestra unidad con Dios. Estudiaremos la crisis de occidente y cómo el Vedanta ofrece una solución real mediante la comprensión de la conciencia pura.

Este ensayo es vital para poder entender los siguientes capítulos del Gita. Swami Vivekananda analiza temas tan profundos como el origen de las religiones, el materialismo, ¿Por qué debemos hacer el bien?, las bases del Vedanta, cuerpo y alma, la búsqueda de Atman, el concepto de Maya, la filosofía monoteísta del Vedanta (Dios está en nuestro interior), el despertar espiritual de la libertad, la filosofía Advaita, Unidad en la diversidad, la verdadera religión no está ni en los libros ni en los templos, la realización de Dios

La necesidad de la religión

1. Origen de las religiones,
2. La búsqueda interior: éxtasis, inspiración, razón. Rishis,
3. El concepto de Ser Omnipresente y la ética,
4. ¿Por qué debemos hacer el bien?,
5. Materialismo versus Religión,
6. El Vedanta.

La verdadera naturaleza del hombre

1. Más allá del mundo de los sentidos: ¿qué es real?,
2. Nihilismo versus búsqueda de lo real,
3. Conciliación de mitología y ciencia,

4. Cuerpo y alma (Atman),
5. La búsqueda de Atman,

Maya, ilusión y Vedanta

1. Maya según Shankaracharya: uno de los pilares del Vedanta y del budismo,
2. Qué es Maya,
3. Maya como declaración de la realidad de este universo,
4. Maya y Vedanta,
5. La renuncia como el verdadero comienzo de la religión,
6. ¿Por qué el hombre busca a un Dios?,
7. ¿Por qué no convertirse en agnósticos? ,
8. Ubicuidad de Maya.

Maya y la evolución de la concepción de Dios

1. Cada uno debe ser juzgado según su propio ideal, y no por el de los demás,
2. Maya y el avance de la ética. Pravritti y Nivritti,
3. El Dios ético,
4. Maya como materia, espíritu o mente,
5. El Dios justo y misericordioso,
6. La absoluta libertad como base del Vedanta,

Maya y libertad

1. ¿Por qué deberíamos alabar por imitar a la naturaleza?,
2. Religión versus “sabiduría práctica” o buenismo,
3. Más allá de Maya hay una salida: la religión,
4. El despertar espiritual de la libertad,
5. La filosofía monoteísta del Vedanta. Dios está en nuestro interior.

El Absoluto y su Manifestación

1. La filosofía Advaita: ¿Cómo se ha convertido el Infinito, el Absoluto, en finito?,
2. La ley de causalidad como condición necesaria de todo nuestro pensamiento,
3. Advaita (no dualidad): no hay dos, sino uno,
4. Buda, el Vedanta y Shankaracharya,

Dios en Todo

1. Dios, Alá, Jehová, Brahman…,
2. El punto de vista del Vedanta: combinación de cabeza y corazón,
3. Lo que el Vedanta busca enseñar: la deificación del mundo,
4. El reino de los cielos está dentro de vosotros,
5. Haz tu trabajo viendo en todo a Dios,
6. El Vedanta como la Unidad de todo

Realización de Dios

1. Katha Upanishad: el centro de todo el universo está en el alma humana,
2. La verdadera religión no está ni en los libros ni en los templos,
3. La esencia del Vedanta: no basta con hablar, realiza la religión,
4. Atman: toda la sabiduría y la pureza están en nuestra alma,
5. La esencia de los Upanishads: la realización.

Asignatura - Capítulo 13: El Yoga del Campo y del Conocedor del Campo (*Kshetra Kshetrajna Vibhaga Yoga*)

Aprenderás la distinción técnica entre el cuerpo (el campo) y el alma (el conocedor). Esta asignatura es vital para dejar de identificarse con el sufrimiento físico o mental y reconocer la presencia de Dios en el corazón de cada ser. Es la esencia del Advaita Vedanta y de la Unidad en la Diversidad.



1. Introducción y resumen del Capítulo 13- El Yoga del Campo y del Conocedor del Campo (Kshetra Kshetrajna Vibhaga Yoga),

2. Lectura del capítulo 13 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):

    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.

3. Identificación de los temas clave del capítulo 13:

    1. Shlokas 1 -7: Naturaleza, modificaciones y origen del Campo (Kshetra) y del Conocedor del Campo (Kshetrajna),

    2. Shlokas 8-12: Perfil del Jnani Yogui,

    3. Shlokas 13-19: Lo que se debe conocer: el Brahman Supremo,

    4. Shlokas 20-35: Diferencia entre Prakriti (naturaleza) y Purusha (espíritu).

4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 13 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 13- El Yoga del Campo y del Conocedor del Campo,

7. Lecturas complementarias y FAQs,

8. Ejercicio del capítulo 13- Kshetra Kshetrajna Vibhaga Yoga.

Asignatura - Capítulo 14: El Yoga de la Diferenciación de las Tres *Gunas* (*Gunatrayavibhaga Yoga*)

Analizaremos las fuerzas de la naturaleza: Sattva (luz), Rajas (pasión) y Tamas (oscuridad). El objetivo es aprender a trascender estas fuerzas para alcanzar el estado de Gunatita, aquel que vive en paz constante más allá de los opuestos.

1. Introducción y resumen del Capítulo 14- El Yoga de la Diferenciación de las Tres Gunas (Gunatrayavibhaga Yoga),

2. Lectura del capítulo 14 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):

    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.

3. Identificación de los temas clave del capítulo 14 Gunatrayavibhaga Yoga:

    1. Shlokas 1-4: El supremo conocimiento (Jnana) para alcanzar la Unidad con el Señor: el gran Prakriti y Purusha,

    2. Shlokas 5-13: Naturaleza y características de las tres Gunas (Sattva, Rajas y Tamas),

    3. Shlokas 14-18: Efectos de las Gunas en el hombre,

    4. Shlokas 19-20: Paramatman (Atman Supremo), Aquel que está por encima de las Gunas ,

    5. Shlokas 21-27: Perfil del Gunatita / Jivamukta (quien ha trascendido las tres Gunas),

4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo 14 (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 14- El Yoga de la Diferenciación de las Tres Gunas),

7. Lecturas complementarias y FAQs,

8. Ejercicio del capítulo 14- Gunatrayavibhaga Yoga.

Asignatura - Capítulo 15: El Yoga del Ser Supremo (*Purushottama Yoga*)

Estudiaremos la metáfora del árbol Ashwattha y cómo cortar las raíces del apego. Aquí entenderás que Dios es el autor de todo conocimiento y la esencia que sostiene tanto lo perecedero como lo imperecedero.

1. Introducción y resumen del Capítulo 15- El Yoga del Ser Supremo (Purushottama Yoga),
2. Lectura del capítulo 15 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):
    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los temas clave del capítulo 15:
    1. Shlokas 1-6: El indestructible árbol del Samsara (Ashvattha) y el camino para llegar a Dios,
    2. Shlokas 7-11: Jiva (Jivatman), el espíritu divino en el hombre,
    3. Shlokas 12-15: Omnipresencia y poder del Señor. El autor del Vedanta,
    4. Shlokas 16-20: Purusha Kshara (perecedero, cuerpo físico) y Akshara (imperecedero, mente). Paramatman (Ser Supremo, Ishvara imperecedero) y Purushotama.
4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo Purushottama Yoga (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 15- El Yoga del Ser Supremo,
7. Lecturas complementarias y FAQs,
8. Ejercicio del capítulo 15- Purushottama Yoga.

Asignatura - Capítulo 16: El Yoga de la Herencia Divina y Diabólica (*Daivasura Sampad Vibhaga Yoga*)

Una guía ética fundamental. Identificaremos las cualidades que nos acercan a Dios (como la veracidad y la compasión) y aquellas que nos encadenan (como la ira y la codicia), proporcionando herramientas para cultivar una naturaleza pura.

1. Introducción y resumen del Capítulo 16- El Yoga de la Herencia Divina y Diabólica (Daivasura Sampad Vibhaga Yoga),

2. Lectura del capítulo 16 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):

    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda..

3. Identificación de los temas clave del capítulo Daivasura Sampad Vibhaga Yoga:

    1. Shlokas 1 -3: Perfil del hombre nacido con la herencia divina (sáttvika). Daivisampat (riqueza divina),

    2. Shloka 4: Perfil del hombre nacido con la herencia demoníaca,

    3. Shloka 5: La herencia divina (Arjuna) crea la libertad, la diabólica (Duryodhana) la esclavitud,

    4. Shlokas 6-20: Características de la herencia diabólica y la destrucción que conlleva,

    5. Shlokas 21-22: Las tres puertas del infierno (pasión, ira y codicia),

    6. Shlokas 23-24: Shastras como la autoridad para determinar lo que se debe y lo que no se debe hacer. Énfasis en el Karma Yoga.

4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo Daivasura Sampad Vibhaga Yoga (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 16- El Yoga de la Herencia Divina y Diabólica,

7. Lecturas complementarias y FAQs,

8. Ejercicio del capítulo 16 Daivasura Sampad Vibhaga Yoga.

Asignatura - Capítulo 17: El Yoga de las Tres Fes (*Shraddha Traya Vibhaga Yoga*)

La fe no es ciega. Estudiaremos cómo nuestra alimentación, nuestras palabras y nuestros actos de caridad reflejan nuestra evolución espiritual. Aprenderás a realizar cada acción con la conciencia de Dios.

1. Introducción y resumen del Capítulo 17- El Yoga de las Tres Fes (Shraddha Traya Vibhaga Yoga),

2. Lectura del capítulo 17 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):

1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.

3. Identificación de los temas clave del capítulo 17:

    1. Shlokas 1-3: Los tres tipos de fe (Shraddha: sáttvika, rajásica o tamásica),

    2. Shlokas 4-6: Las tres formas de Adoración. La austeridad (Tapas) contraria a las Shastras (reglas),

    3. Shlokas 7-10: Los tres tipos de alimentos,

    4. Shlokas 11-13: Los tres tipos de Yajna (sacrificio),

    5. Shlokas 14-19: Los tres tipos de Tapas (austeridad),

    6. Shlokas 20-22: Los tipos de Dana (caridad),

    7. Shlokas 23-27: La grandeza del mantra AUM TAT SAT,

    8. Shloka 28: ASAT, el error de practicar el sacrificio, la caridad o la austeridad sin Shraddha (fe).

4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo Shraddha Traya Vibhaga Yoga (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 17- El Yoga de las Tres Fes,

7. Lecturas complementarias y FAQs,

8. Ejercicio del capítulo 17 Shraddha Traya Vibhaga Yoga.

Asignatura - Capítulo 18: El Yoga de la Liberación Mediante la Renuncia (*Moksha Sannyasa Yoga*)

La culminación del Bhagavad Gita. Estudiaremos la síntesis de todos los yogas. Aprenderás que la verdadera renuncia no es dejar el mundo, sino abandonar el ego y los frutos de las acciones, entregándolos totalmente a Dios.

1. Introducción y resumen del Capítulo 18- El Yoga de la Liberación Mediante la Renuncia (Moksha Sannyasa Yoga),

2. Lectura del capítulo 18 (versión El Gita de Acuerdo a Gandhi):

    1. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.

3. Identificación de los temas clave del capítulo 18:

    1. Shlokas 1 -12: El secreto de Sannyasa y Tyaga (abandono del fruto de toda acción),

    2. Shlokas 13-18: Las cinco causas de la doctrina Samkhya para la realización de todas las acciones (Karma). Atman cómo no-hacedor,

    3. Shlokas 19-40: Tipos de conocimiento, acción, razón, firmeza y placer en función de las tres Gunas (Sattva, Rajas y Tamas),

    4. Shlokas 41-48: Obligaciones de las cuatro castas (Brahmanes, Kshatriyas, Vaishyas y Shudras),

    5. Shlokas 49-55: Como alcanzar a alcanzar a Brahman (Brahmasakshatkara) y la suprema consumación del conocimiento (Jnananishta),

    6. Shlokas 56-60: Nishkama Karma (acción realizada sin ninguna expectativa por sus frutos) asociado con Bhakti,

    7. Shlokas 61-66: Entrégate al Señor que mora en el corazón de cada ser, la esencia del Gita. Libre Albedrío,

    8. Shlokas 74-78: El Gita como Yoga Shastra. Conocimiento y acción (Jnana y Karma) representado por Krishna (el Brahmán sin acción) y la "acción" representada por Arjuna.

4. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,

5. Análisis en profundidad, verso a verso, del capítulo del capítulo Moksha Sannyasa Yoga (versión Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda),

6. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo 18- El Yoga de la Liberación Mediante la Renuncia,

7. Lecturas complementarias y FAQs,

8. Ejercicio del capítulo 18- Moksha Sannyasa Yoga.

Asignatura - Jnana Yoga (unidad en la diversidad) por Swami Vivekananda

Basándonos en sus conferencias magistrales, exploraremos la cosmología vedántica (Macrocosmos y Microcosmos). Entenderemos la inmortalidad del Atman y cómo el hombre real es uno con el Todo.

1- Unidad en la diversidad

1. El Alma (Atman) no está en lo finito,

2. El espacio y el tiempo están en Maya,
3. El conocimiento aumenta la felicidad,
4. Vedanta: el bien y el mal son uno (unidad en lo externo),
5. La Unidad del Vedanta. El Alma del Universo,
6. La enseñanza filosófica de los Upanishads renuncia a la idea de ir al cielo,
7. El Yoga y el Raja-Yoga.

2- La libertad del alma

1. El Bhagavad Gita como el último de los Upanishads,
2. La filosofía de los Upanishads y del Vedanta,
3. Restauración del Conocimiento: un principio clave de todas las religiones,
4. El alma es libre por naturaleza,
5. Vedanta: no estamos atados, somos libres,
6. Dualismo y no dualismo.

3- Cosmos: Macrocosmos

1. Conocer lo infinito desde lo finito,
2. Destruir significa volver a la causa (Kapila). Cuando el efecto es lo mismo que la causa,
3. Los eternos ciclos (Kalpas) del Universo y la Teoría de la Evolución,
4. La inteligencia universal a la que llamamos Dios.

4- Cosmos: Microcosmos

1. La evolución del alma: de lo exterior a lo interior,
2. La antigua sabiduría en un lenguaje actual,
3. Cerebro, mente, intelecto y alma,
4. La naturaleza del alma,
5. La reencarnación del alma,
6. Instinto, conocimiento y experiencia,

7. ¿Qué dirige el alma cuando el cuerpo muere?,
8. La libertad del alma humana.

5- Inmortalidad

1. La inmortalidad del alma humana,
2. Evolución e involución,
3. Inteligencia universal (Brahma, Cristo, Buda…),
4. La iluminación según los filósofos Samkhya,
5. Atman: el Ser del hombre,
6. Todo conocimiento debe estar en nosotros,
7. "Tat Tvam Asi" (Eso eres tú).

6- Atman

1. Tradiciones hindúes ortodoxas y heterodoxas (jainistas y budistas),
2. Tradiciones hindúes ortodoxas: Sankhyas, Naiyayikas y Mimamsakas. Vedanta y Upanishad,
3. Las tres ramas del Vedanta. Dualistas y No-Dualistas,
4. Escuela dualista,
5. Dualistas calificados,
6. Escuela Advaita (vedantismo no dualista),
7. ¿Qué enseña el Vedanta?,
8. Síntesis del pensamiento religioso hindú con respecto a Dios.

7- Atman: su esclavitud y libertad

1. Brahman en la filosofía Advaita Vedanta,
2. Samskara y Prana,
3. Jiva: el Atman en cautiverio. Reencarnación,
4. Samsara (ciclo de nacimiento y muerte),
5. La renuncia al mundo como pilar de la filosofía Vedanta.

8- El hombre real y el aparente

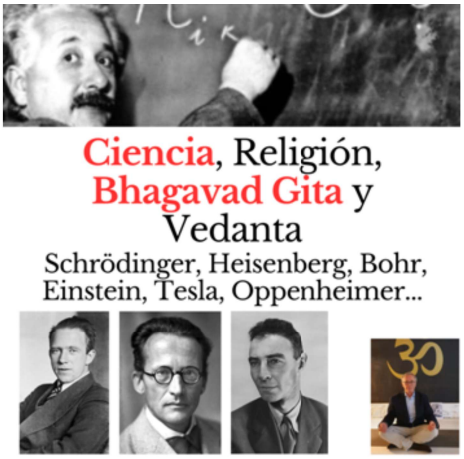
1. La búsqueda de la unidad como objetivo del Vedanta. Prana (energía) y Akasha (materia),
2. El pensamiento (Mahat) como la manifestación más sutil del Ser,
3. El Alma y la Mente Universal,
4. Samskaras,
5. Brahmaloka (esfera de Brahma) y Karma-Bhumi (esfera del Karma),
6. Devayana (el camino a Dios),
7. La negación de la teoría del alma budista,
8. Brahman: todo el universo como unidad de existencia,
9. El concepto de Maya Advaita,
10. El hombre real como Unidad de Existencia,
11. La meta del Vedanta: alcanzar la libertad mientras se vive,
12. La realización como religión verdadera,
13. La luz de Sri Ramakrishna.

Asignatura: Asanas para Jnana Yoga

Aunque el Jnana Yoga es un camino intelectual, el cuerpo debe ser un templo firme. Practicaremos posturas como Padmasana (loto) y Savasana para facilitar la concentración profunda y la asimilación de las verdades metafísicas.

1. Introducción al Jnana Yoga
2. Asanas para Jnana Yoga (Bhagavad Gita) y Yoga Sutras de Patanjali
3. Sukhasana (Postura fácil)
4. Vajrasana (Postura del rayo)
5. Ardha Matsyendrasana (Torsión Espinal Sentada)
6. Viparita Karani (Piernas en la Pared)
7. Tadasana (Postura de la Montaña)
8. Padmasana (Postura del Loto)
9. Savasana (Postura del Cadáver)
10. Balasana (Postura del niño)

Asignatura: Ciencia, Religión, Bhagavad Gita y Vedanta



Finalizamos esta formación analizando cómo la física moderna (Einstein, Schrödinger, Tesla) coincide con las enseñanzas del Gita. Verás que no hay conflicto entre la razón y la fe cuando se entiende que la conciencia es la base de la existencia.

1. Introducción: ciencia, espiritualidad y Bhagavad Gita
2. Introducción al Gita y la ciencia
    1. Los eternos ciclos (Kalpas) del Universo
    2. Energía, Atman y las leyes de la termodinámica
    3. El Gita y la creación de los seres vivos
    4. Gita, fotosíntesis y alimentos
    5. La ciencia del Yoga y la meditación
3. Bhagavad Gita: una ciencia espiritual (Para-Vidya)
    1. Ciencia y filosofía del Yoga (según el Bhagavad Gita)
    2. Occidente (ciencia)-India (espiritualidad)
    3. Conocimiento inferior y superior
    4. ¿Hay que aceptar algún dogma en el Bhagavad Gita?
    5. ¿Hay que creer en algo para beneficiarse de las enseñanzas del Bhagavad Gita?
4. Ciencia, Vedanta y Bhagavad Gita
    1. La coexistencia perfectamente armoniosa de ciencia y religión del Vedanta según Swami Vivekananda
    2. Vedanta y epistemología: la Conciencia es anterior a toda forma de existencia
    3. La supremacía del conocimiento intuitivo y el lugar de la razón
    4. El papel de la intuición
    5. Síntesis de la sinergia Vedanta-ciencia
5. Influencia del Bhagavad Gita en Occidente
    1. Filósofos y artistas conocen el Vedanta en Occidente (siglo XIX)
    2. Matemáticos y físicos (mecánica cuántica) influenciados por el Vedanta
        1. Albert Einstein
        2. Erwin Schrödinger
        3. Werner Heisenberg
        4. Robert Oppenheimer
        5. Nikola Tesla
        6. Niels Bohr
        7. Carl Sagan