Cursos online del Instituto Gita & Pedro Nonell



Instituto Gita & Pedro Nonell
Bhagavad Gita, Sri Ramakrishna y Swami Vivekananda

https://instituto-gita-yoga.org/

© Pedro Nonell

Formación Gita

La formación online del Instituto Gita sobre el Bhagavad Gita, la esencia de la Filosofía del Yoga, está estructurada en formación básica y avanzada, organizada en seis cursos y un máster. En las asignaturas que contienen capítulos del Bhagavad Gita se estudiaran los diferentes versos, se aclararán los términos y conceptos necesarios y se expondrán los comentarios de varios swamis (Swami Sivananda, Swami Vivekananda, Sri Ramakrishna, Gandhi, Swami Vidya Prakashananda).

Modalidad: formación online uno a uno (matriculación continua), el estudiante / buscador puede iniciarlo cuando desee y a su propio ritmo desde su casa

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Formacion-Bhagavad-Gita.shtml



Déjanos ayudarte a seleccionar tu formación más adecuada a tu perfil

Cada buscador-estudiante que desee estudiar el Gita tiene unas necesidades, experiencias y conocimientos que influirán que formación seleccionar. No es lo mismo un buscador que estudie por primera vez el Gita, que uno que ya lo conoce pero desea mejorar su conocimiento.

Para ayudarnos a entender mejor tus conocimientos, experiencia y expectativas en relación al Bhagavad Gita y poder ayudarte lo mejor posible, lo primero que te invitamos a hacer es enviar un documento en el que expliques todas estas cosas. No es un CV profesional, sino un escrito desde el alma. Nos gustaría que nos explicases:

1. Nivel de conocimiento del Bhagavad Gita y del Hinduismo en general
2. Si practicas alguna religión o camino espiritual
3. Tu "perfil espiritual" (si eres egocéntrico, equilibrado, apegado a las cosas externas, cual es mi objetivo de vida, cómo reaccionas ante los problemas, facilidad para tomar decisiones...)
4. Conocimiento de otros caminos espirituales, filosofías, yoga...
5. Las expectativas ante el curso: ¿qué buscas exactamente? ¿Por qué el Gita?
6. Cualquier otra información que consideres de interés

Este documento es sólo de inicial, lo ideal es que lo vayas actualizando conforme avanzas en el estudio del Bhagavad Gita, así podrás evaluar tu avance y tu grado de asimilación de sus enseñanzas. Si por cualquier motivo no deseas contestar a estas preguntas, no hay ningún inconveniente. Si puedes, envíanos una foto (o varias) en el documento.

1. Instagram: https://www.instagram.com/pedrononell
2. Youtube: https://www.youtube.com/channel/@InstitutoGita
3. email: om [arroba] instituto-gita-yoga
4. Web: https://instituto-gita-yoga.org/
5. Whatsapp: 34 646955922

FORMACIÓN BÁSICA

La formación básica va orientada al público general que desea introducirse en las enseñanzas del Bhagavad Gita. Básicamente se trabaja con la interpretación del Gita de Gandhi, con los comentarios de Mahadev Desai (traductor del Gita al inglés, y traducido al español por Pedro Nonell) y de Swami Sivananda. El contenido de esta formación online se basa en el Libro: El Yoga de la Sabiduría (Bhagavad Gita).

Curso básico: Bhagavad Gita (según Gandhi, comentarios Sivananda)



El principal objetivo del curso es conocer la profunda sabiduría del Bhagavad Gita (que contiene la esencia de la Filosofía del Yoga), estudiando los principales caminos del yoga:

1. El Yoga de la Acción Desinteresada (Karma Yoga): manos para trabajar
2. El Yoga de la Devoción (Bhakti Yoga): corazón para sentir
3. El Yoga del Conocimiento (Jnana Yoga): cerebro para concebir



El curso se basa en la versión que el Mahatma Gandhi hizo del Bhagavad Gita ("El Bhagavad Gita de Acuerdo a Gandhi) con comentarios suyos y de Mahadev Desai; esta es una de las versiones más asequibles, comprensibles y didácticas. Además se han incorporado los comentarios de Swami Sivananda. Esta versión ha sido traducida al español por Pedro Nonell.

El curso está dirigido a cualquier buscador que desee desarrollar la vía del autoconocimiento y mejorar como ser humano gracias a las enseñanzas del Bhagavad Gita (Filosofía del Yoga), así como a los profesores y practicantes de yoga que busquen además incorporar la dimensión ética-espiritual en sus prácticas de yoga, más allá de los Yoga Sutras de Patanjali.

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Bhagavad-Gita-Gandhi.shtml

1. Duración de la formación: 4 meses
2. Precio: 400 Euros
3. Financiación:
    a. Matrícula: 200 Euros
    b. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al tercer y cuarto mes de estudio)

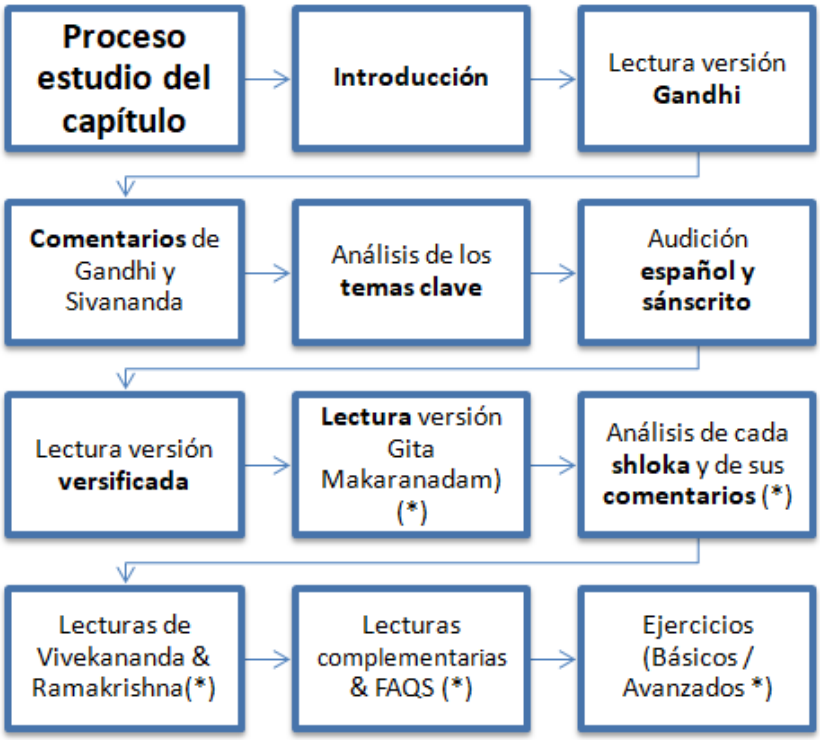
Formación avanzada

La formación avanzada va dirigida a aquellas personas que desean profundizar en la sabiduría del Bhagavad Gita y la Filosofía del Yoga. Tiene todas las asignaturas de la formación básica, pero además incluye:

1. El Gita Makaranadam de Swami Vidya Prakashananda, con extensos comentarios para cada verso, cada verso está en hindi, inglés y en español (traducido por Pedro Nonell)
2. Lecturas de Ramakrishna y Vivekananda relacionados con el tema del capítulo.

Los cursos avanzados y el máster incluyen dos versiones del Gita traducidas al español por Pedro Nonell:
1) **Gita según Gandhi** (con comentarios de Desai y Sivananda)
2) **Gita Makaranadam** de Swami Vidyaprakashananda.





Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Formacion-Avanzada-Gita.shtml

Curso avanzado: Esencia del Bhagavad Gita

El principal objetivo curso es conocer la esencia del Bhagavad Gita a través del estudio del Capítulo 2: El Yoga del Conocimiento (analítico) o Sankhya Yoga. Así, el buscador puede aplicar estas joyas de sabiduría en su propia vida para avanzar en su autoconocimiento, es decir, conocer su verdadero Yo (Atman) y saber cómo actuar en la vida desapegado de los frutos de los resultados.

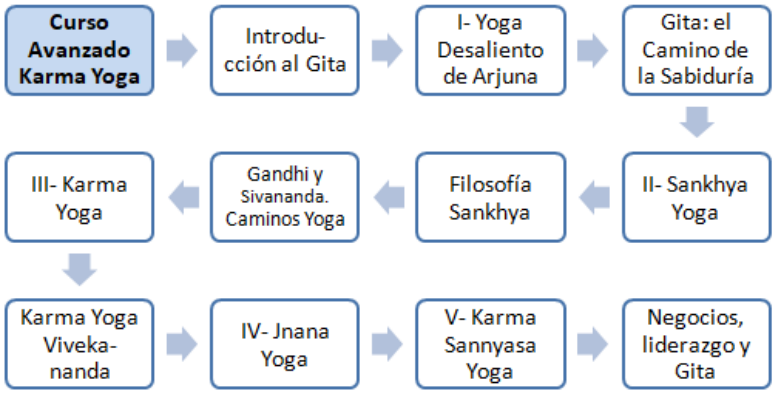
1. Duración de la formación: 1 mes
2. Precio: 100 Euros

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Esencia-Bhagavad-Gita.shtml

Curso avanzado: Karma Yoga (Acción Desinteresada)



El principal objetivo es conocer los fundamentos y la importancia del Karma Yoga, el Yoga de la Acción (desinteresada), tal y como se define en el Bhagavad Gita (Filosofía del Yoga): "trabaja pero no te apegues a los resultados". El camino más fácil y que más gente puede seguir, el yoga de la mayoría de la humanidad, el camino que purifica la mente. El paso previo al Dhyana Yoga (Meditación), al Bhakti Yoga (Devoción) y al Jnana Yoga (Conocimiento).

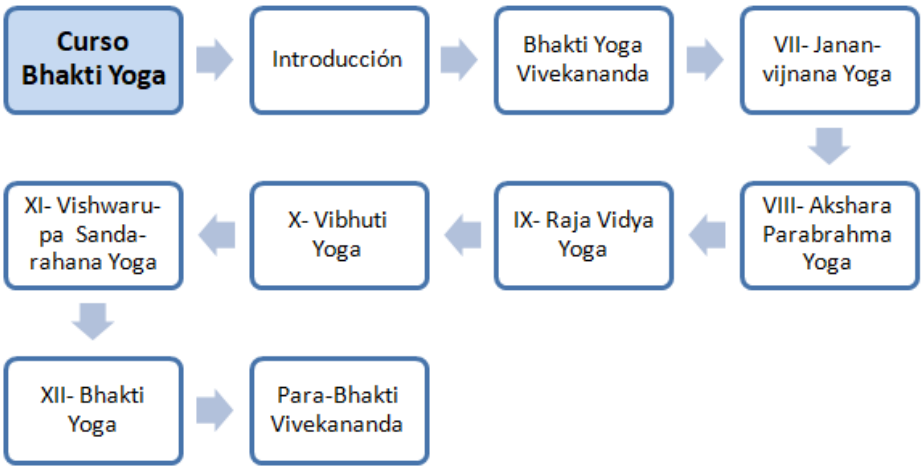


1. Duración de la formación: 3 meses
2. Precio: 300 Euros
3. Financiación:
    1. Matrícula: 100 Euros
    2. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Curso avanzado: Bhakti Yoga (Devoción y Amor)



El principal objetivo del curso es conocer los fundamentos y la importancia del Bhakti Yoga, tal y como se define en el Bhagavad Gita, el pilar de la Filosofía del Yoga). Es el Camino de la Devoción, del amor al Señor: "Corazón para sentir", el camino más fácil y natural de todos los Yogas (Karma - Acción, Jnana - Conocimiento y Dhyana - Meditación), el que más gente sigue. El Bhakta Yogui, no solo ama al Señor, sino también a toda su creación.



Para seguir el Bhakti Yoga, es necesario que previamente hayamos purificado nuestra mente con el Karma Yoga.

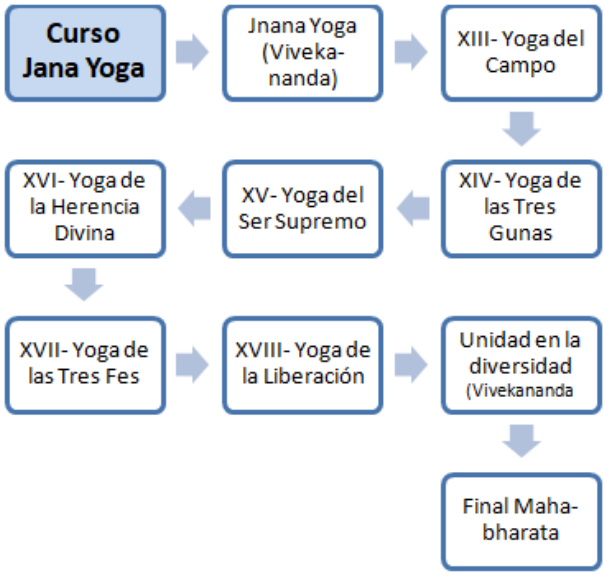
Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Bhakti-Yoga-Gita.shtml

1. Duración de la formación: 3 meses
2. Precio: 300 Euros
3. Financiación:
    a. Matrícula: 100 Euros
    b. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Curso avanzado: Jnana Yoga (Conocimiento)



El principal objetivo es conocer los fundamentos y la importancia del Jnana Yoga, el Yoga del Conocimiento definido en el Bhagavad Gita, el camino de la más elevada filosofía, el más difícil y la culminación de los otros tres caminos: el Karma Yoga, el Dhyana Yoga y el Bhakti Yoga.



"Cerebro para concebir. Unidad en la Diversidad (Todo es Uno)"

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Jnana-Yoga-Gita.shtml

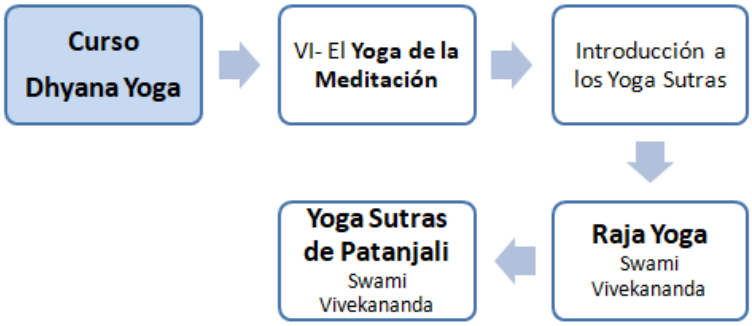
1. Duración de la formación: 3 meses
2. Precio: 300 Euros
3. Financiación:
    a. Matrícula: 100 Euros
    b. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Curso avanzado: Dhyana Yoga (Meditación)



El principal objetivo es conocer los fundamentos y la importancia del Dhyana Yoga, el Yoga de la Meditación tal y como está definido en el Bhagavad Gita, del Raja Yoga y su relación con los Yoga Sutras de Patanjali.

En el Bhagavad Gita el Yoga de la Meditación (Dhyana Yoga), es el camino que mediante la meditación conduce a la percepción directa del yo interior (Atman). Una vez realizado Atman, el hombre alcanza la iluminación, se funde con el Señor y lo ve en todos los seres y objetos.



1. Duración de la formación: 6 semanas
2. Precio: 150 Euros

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Dhyana-Yoga-Gita.shtml

Curso avanzado: Realización del Bhagavad Gita

I-GITA

Curso Avanzado Online

Realización de los principios del Bhagavad Gita

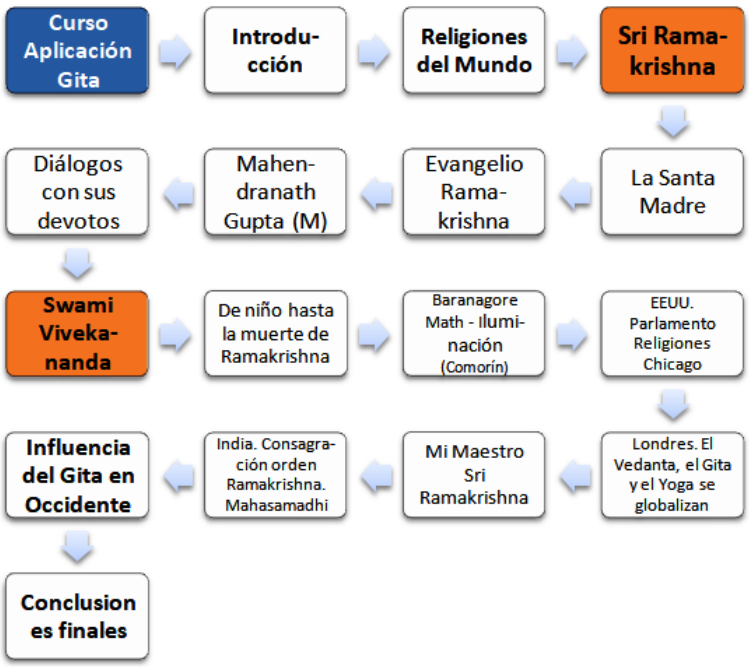



Enseñanzas de Sri Ramakrishna y Swami Vivekananda. Vedanta

El principal objetivo es analizar como las enseñanzas del Bhagavad Gita influyeron en la vida de Sri Ramakrishna y Swami Vivekananda.

1. Sri Ramakrishna Paramahamsa (Bhakta por dentro, Jnana por fuera), el profeta de la armonía entre religiones, el hombre que veía a Dios e iniciador de la reforma del hinduismo
2. Swami Vivekananda (Swamiji), su discípulo, un hombre que pasó de ser agnóstico a filósofo (Jnani), devoto (Bhakta) y Karma Yogui. Tras viajar como un Sannyasin durante varios años por la India, fue como un simple monje al Parlamento de las Religiones del Mundo y durante sus años en Estados Unidos e Inglaterra, dio a conocer a Occidente el Bhagavad Gita, el Vedanta o el Raja-Yoga, iniciando la expansión global del Yoga

Conocer la vida de estos dos extraordinarios hombres santos permitirá al buscador saber cómo aplicar los principios del Bhagavad Gita en su propia vida.



Esta formación avanzada es la conclusión de los otros cuatro cursos (Karma Yoga, Bhakti Yoga, Dhyana Yoga y Jnana Yoga que contienen la esencia de la verdadera Filosofía del Yoga), cuando el buscador haya sentido y conocido estos caminos, estará en disposición de entender como estos dos genios espirituales hicieron suyas las sublimes enseñanzas del Bhagavad Gita.

1. Duración de la formación: 3 meses
2. Precio: 300 Euros
3. Financiación:
    a. Matrícula: 100 Euros
    b. Dos pagos mensuales de 100 Euros (correspondientes al segundo y tercer mes de estudio)

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Curso-Ramakrishna-Gita.shtml

Máster en Bhagavad Gita y la Ciencia del Yoga



El principal objetivo del Máster es eliminar la ignorancia a través de la profunda sabiduría del Bhagavad Gita, para poder realizar sus principios estudiando las enseñanzas de Sri Ramakrishna y Swami Vivekananda. En general, la Maestría está dirigida a cualquier buscador cuyo objetivo sea su autoconocimiento y la liberación incorporando en su vida las profundas enseñanzas del Bhagavad Gita.

El máster incluye todos los cursos anteriores. La Maestría se compone de seis módulos:



Los estudiantes-buscadores que hayan superado los cursos avanzados, pueden acceder al Máster convalidando todas las asignaturas y realizando una tesina final de máster.

1. Duración de la maestría: 14 meses
2. Fechas de inicio abiertas (formación individualizada)
3. Precio: 1435 Euros
    a. Financiación: Matrícula: 100 Euros
    b. Pagos mensuales de 100 Euros a partir del segundo mes de estudio

Más información: https://instituto-gita-yoga.org/Master-Bhagavad-Gita.shtml