I-GITA
Instituto Gita-Ramakrishna
de la Ciencia del Yoga

https://instituto-gita-yoga.org/

Vídeo: Bhakti Yoga (Bhagavad Gita, Swami Vivekananda)

Un verso del Gita y una reflexión de Swami Vivekananda sobre el Bhakti Yoga

Por Pedro Nonell

Buenas tardes, Namasté!

Sigo también en este magnífico santuario de Scala Dei de la Cartoixa, "Scala Dei" quiere decir escalera de Dios y estamos haciendo una visita preciosa…

Estamos en lo que era el interior de una celda de los monjes para que veáis la austeridad en la que vivían. Quería leeros un par de versos del Bhagavad Gita porque creo que definen muy bien la esencia del Bhakti Yoga, están en mi libro "El Yoga de la Sabiduría".

En el capítulo XII El Yoga de la Devoción (Bhakti Yoga), en el verso número 14 leemos:

"Quien está contento, entregado al yoga, autodisciplinado, de firme convicción, que Me ha dedicado su mente y su razón: ese devoto (*Bhakta*) Mío es amado por Mí." Gita XII-14

Además, se definen perfectamente los cuatro principales caminos del Yoga.

Y ahora aunque sea un poco largo os leeré unas reflexiones de Swami Vivekananda, que creo que nos ayudará a entender perfectamente cuál es el camino Bhakti. En sus propias palabras:

«El *Bhakti Yoga*, o la adoración o el amor, de una forma u otra es la forma más fácil, placentera y natural del hombre. El estado natural de este universo es la atracción; y eso es seguramente seguido por una desunión final. Aun así, el amor es el ímpetu natural de la unión en el corazón humano; y aunque en sí mismo es una gran causa de miseria, debidamente dirigida hacia el objeto apropiado, trae liberación. El objeto de *Bhakti* es Dios. El amor no puede existir sin sujeto y objeto. De nuevo, el objeto del amor debe ser al principio un ser que pueda corresponder a nuestro amor. Por tanto, el Dios del amor debe ser en cierto sentido un Dios humano. Debe ser un Dios de amor. Aparte de la cuestión de si tal Dios existe o no, es un hecho que para quienes tienen amor en su corazón, este Absoluto aparece como un Dios de amor, como personal» Swami Vivekananda.

Y esta creo que define muy bien cual es este camino, el Yoga de la Devoción, y creo que este sitio que es especial, ya os digo que estamos en una celda, y transmite esa conexión con Dios, sea como sea como lo llames: Dios, Ala o Brahman.

Muchísimas gracias, Namasté!