Workshop benéfico "Introducción al Bhagavad Gita, los caminos del Yoga y el principio de armonía entre Religiones de Sri Ramakrishna" para recaudar fondos para una familia de Gaza.

"**Introducción al Bhagavad Gita**" para **ayudar a mi hermano musulmán de Gaza**, Hazem el Sheik



Impartido en Sutra Yoga Center de Badalona por Pedro Nonell. Posteriormente estará disponible online.

sutra yoga
SHALA·DOJO

&



Seminario gratuito. Los participantes pueden hacer una donación online directamente a la familia de Hazem:

https://www.gofundme.com/f/help-hazem-to-leave-gaza-and-give-his-sons-a-new-life

1. Duración: 1,5 horas
2. Fecha: Sábado 1 de junio a las 19.00
3. Lugar: Sutra Yoga Center. C/ Independencia, 21. Badalona. 34 678432616
4. https://www.sutrayogacenter.com/ Instagram @sutrayogacenter

Ponente: Pedro Nonell Torres (Instagram @pedrononell)

1. Autor del libro: El Yoga de la Sabiduría (Bhagavad Gita)

2. Traductor de la obra de Swami Vivekananda y del Bhagavad Gita
3. Director del Instituto Gita (https://instituto-gita-yoga.org/)

Contenido

1- Presentación del Workshop
2- Breve introducción a la situación en Gaza y a la familia de Hazem (*)
3- Introducción al Bhagavad Gita
    a. La importancia del Dharma
4- Los caminos del yoga definidos en el Bhagavad Gita, énfasis en el Karma Yoga
5- Introducción al principio de Armonía entre Religiones de Sri Ramakrishna Paramahansa: "Tantas Religiones, tantos caminos"
6- Sat-Sang

En el Workshop se realizarán una serie de Asanas y meditaciones relacionadas con el Gita.

(*) Si es posible, se intentará realizar una videoconferencia con Hazem en directo, para que él nos explique la gravedad de la situación.

Objetivo

El principal objetivo es introducir al participante en la difícil y compleja sabiduría del Bhagavad Gita presentando los principales caminos del yoga: Karma, Dhyana, Bhakti y Jnana Yoga. Así como conocer las enseñanzas de Sri Ramakrishna sobre la veracidad de todas las religiones, derivadas directamente del Gita.

Es importante señalar que es un seminario introductorio, se necesitarían varias vidas para asimilar esta profunda sabiduría. Y también resaltar que es un Workshop sobre el yoga espiritual, más allá del yoga físico de las Asanas que practicamos en Occidente.

Bhagavad Gita

Es un libro sagrado que contiene la esencia del hinduismo y de la filosofía Vedanta. Es considerado como un Moksha-Shastra, es decir, un **camino de liberación** (atemporal y abierto a cualquier creencia espiritual); y también como un Yoga-Sastra, un texto autorizado sobre la filosofía del yoga.

El Bhagavad Gita es probablemente el mejor tratado sobre **autoconocimiento**. ¿Qué tipo de conocimiento? el de nuestro verdadero Yo, el ser inmortal, aquello "que ni las armas pueden cortar, ni el fuego quemar": el Atman. ¿Cómo se alcanza este conocimiento? "Eliminando la ignorancia con la espada del conocimiento". ¿Qué liberación logramos? La unión de Atman con la Realidad Absoluta, sea como sea como la llames (Brahman, Dios o Ala); el Moksha, el Nirvana, el Samadhi. ¿Cómo lo logramos? En función del carácter de cada persona, el Bhagavad Gita nos propone diferentes caminos o yogas para alcanzar este autoconocimiento y esta liberación.

En este maravilloso diálogo entre Sri Krishna (la encarnación de Visnú y del conocimiento) y el guerrero Arjuna, Krishna explica primero el conocimiento analítico de la inmortalidad del alma (**Atman-Jnana**) basándose, al igual que Patanjali, en la filosofía Samkhya de Kapila.

A continuación el Gita nos propone el camino de la acción desinteresada (**Karma Yoga**), para **purificar la mente** dedicando las acciones al Señor y trabajando por el bien de la humanidad.

Una vez purificada la mente, Krishna nos invita a que a través del camino de la meditación (**Dhyana Yoga**), que precisamente es una de las etapas finales de Patanjali (Vibhuti Pada) o del Raja Yoga, realicemos a Atman.

Una vez realizado a Atman, Krishna nos propone dos caminos. El **Bhakti Yoga** (Yoga de la Devoción) el camino de la devoción al Señor, o el complejo camino del **Jnana Yoga** (Yoga del Conocimiento, el más difícil de todos los caminos: el de la alta filosofía del "Todo es Uno"

Cualquier hombre es libre de seguir uno o varios de estos caminos.

Sri Ramakrishna

Sri Ramakrishna Paramahansa (Calcuta, 1836-1886), el iletrado monje que veía a Dios, sea quizás uno de los maestros espirituales más importantes de la humanidad de los últimos siglos. Gandhi o Sri Aurobindo le consideraba un avatar (encarnación de la divinidad). Su discípulo Swami Vivekananda, es considerado como el introductor del Gita, del Vedanta y de las Yogas Sutras de Patanjali en Occidente. Ramakrishna fue la primera persona en la historia en mostrar a través de la experiencia directa la **unidad trascendental de todas las religiones del mundo**. Su mensaje implica dos tipos de armonía religiosa:

1- Armonía dentro del hinduismo.
2- Armonía entre las religiones del mundo. Sri Ramakrishna siguió también el camino del Islam y del Cristianismo y reconoció las diferencias entre las religiones pero mostró que, a pesar de estas diferencias, todas conducen a la Verdad Última. Este es el significado de su famosa máxima, "Yato mat, tato path" (Tantas religiones, tantos caminos).

> «Se me reveló el mismo Dios, ya encarnado en Cristo, ya hablando a través del profeta Mahoma, ya como Visnú el Conservador o Shiva el Consumador». Sri Ramakrishna

Las enseñanzas de Ramakrishna, pueden ayudar a tender puentes en el Islam y el Judaísmo.

Justificación del seminario

Estimados yoguis y yoguinis

Os pido ayuda para Hazem el Scheik, mi hermano musulmán palestino. En el Bhagavad Gita, Sri Krishna explica perfectamente la situación de Gaza:

> "Yo soy el tiempo de la destrucción final del mundo, ahora comprometido en destruirlos." Gita XI-32

Tengo un íntimo amigo mío, Hazem el Scheik, de Gaza (Palestina), las cosas se están poniendo terribles en Gaza. Está muy preocupado por sus dos hijos. Esta noche ha caído un misil en su casa, me ha enviado unos vídeos terribles, gracias a Dios, nadie ha muerto.



Hazem quiere enviar a su mujer y a sus dos hijos, Mohammed (14) e Ibrahim (7) a Egipto, para que puedan estar a salvo de los horrores de la guerra, y ser escolarizados.

«Así como los no iluminados realizan todas las acciones con apego, el hombre iluminado debe actuar sin apego, **deseando el bienestar de la humanidad**». Gita III-25.



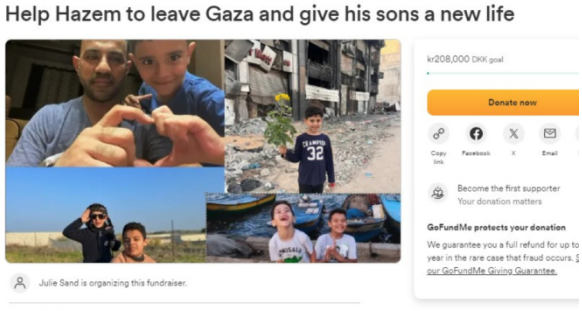
Los colegios de Gaza están cerrados y los niños deambulan por la calle ¿Os podéis imagina a vuestros hijos en una situación así? ¡Ningún niño merece una infancia así!

> "La caridad practicada como un deber, sin esperar nada a cambio, en el lugar y momento adecuado, y a la persona adecuada, se dice que es sáttvika." Gita XVII-20

Yo le estoy ayudando de varias formas. El objetivo de este seminario es ayudarle a recaudar fondos. Os rogaría que si queréis ayudarle hagáis una donación para ayudarle.

Hazem acaba de lanzar una campaña internacional de captación de fondos en "gofundme": "Help Hazem to leave Gaza and give his sons a new life"
¿Quieres ayudarle?

"La **caridad** practicada como un deber, **sin esperar nada a cambio**, en el lugar y momento adecuado, y a la persona adecuada, se dice que es **sáttvika**." Gita XVII-20



Hazem acaba de lanzar una campaña internacional de captación de fondos en “gofundme”: “Help Hazem to leave Gaza and give his sons a new life”

https://www.gofundme.com/f/help-hazem-to-leave-gaza-and-give-his-sons-a-new-life

> «Así como los no iluminados realizan todas las acciones con apego, el hombre iluminado debe actuar sin apego, deseando el bienestar de la humanidad». Gita III-25.

Hace ya treinta años que conocí a Hazem. Vino a España a pedir un asilo político que nunca consiguió. Contacto con mi escuela de negocios EENI para realizar un máster, y tras oír su caso, le dimos una beca de estudio. Cuando regresó a Palestina, empezó a colaborar en la EENI, primero traduciendo la web al árabe (https://www.eeni.org) y luego coordinando los mercados de Oriente Medio. Incluso intentamos crear el Instituto Ibn Hazm en Palestina (Ibn Hazm fue el autor de un maravilloso libro: “El collar de la Paloma”). Desde los últimos años ha trabajado como coordinador de logística para Naciones Unidas en Gaza.

Desde los primeros días, surgió una fraternal amistad. Con él he conocido que el Islam es ante todo una religión de paz. Me ha visitado varias veces en España, siempre ha tenido una habitación en mi casa. En uno de sus viajes, conocí a su padre y a dos de sus hermanos, aun recuerdo que en su pecho llevaba colgada una gran llave, cuando le pregunté que era, me dijo que cuando los israelíes le robaron su casa, el sólo pudo conservar esta llave.

Os puedo asegurar que en estos 30 años Gaza ha pasado por situaciones terribles, aún me acuerdo cuando Hazem me enviaba fotos de los túneles subterráneos que enlazan con Egipto y tenía que cruzar por ellos para ir a buscar medicinas a Egipto. También me acuerdo que en los terribles atentados de Madrid del 11 de marzo de 2004 el primero que nos llamó fue él, maldiciendo a los terroristas. Quise ir a su boda en Gaza pero por motivos de seguridad no pude…

Me acuerdo también cuando Munner, un colaborador nuestro de Gaza, murió cuando le lanzaron un misil mientras conducía…

Cuando tiempo ha pasado desde esta foto!!!! Si el de las gafas soy yo de joven!



En toda la historia de la humanidad cuando la violencia impera El Señor se encarna para restablecer al Dharma:

> «Cuando la bondad desfallece, cuando la maldad aumenta, cuando se olvida el propósito de la vida, Me convierto en cuerpo. Retorno en todas las épocas y lugares para pronunciar lo sagrado, para destruir el pecado del pecador, para restablecer el Dharma». Gita IV 7-8.



Quiero compartir con vosotros también estas palabras de Sri Ramakrishna:

> «Dios ha creado diferentes religiones para satisfacer diferentes aspiraciones, tiempos y países. Cada una de las religiones es un camino, pero ninguna es, en absoluto, Dios mismo. En realidad, uno puede llegar a Dios si sigue cualquiera de los caminos con total devoción. El Imperecedero-Inteligente-Dichoso es invocado por unos como Dios, por otros como Alá, por otros, Jehová, y aun por otros, *Brahman*."

Ahimsa for Palestina!!!